

蔵

機能訓練強化型 デイサービス通信

7月

BODY MAKE

+ PT



肩と膝が本当に楽になったよ。
1人では出来ない運動も、こ
こなら友達と出来るから楽し
く出来ているよ。

七夕の日に
願いが叶った皆様



ここに来てから、筋力は
ついたし、体重も3kg減っ
てかなり動きやすくなっ
たよ。涼しくなったら、
山道を散歩する予定だよ。



運動するために、自らデイ
サービスを探して、本当に良
かった。力が付いたことで自
信がついて、外出が楽しく出
来ようになったよ。



中々歩く所がなくてねえ
ここなら安全に歩くこと
が出来よ。何よりもこ
こに来てから、膝の痛み
がなくなったことがうれ
しいねえ。



近くの病院やスーパーま
で歩けるようになった
よ。最近暑いから、室
内で運動した方がいいね。



今、あなたに必要なのはマッサー
ジですか？それとも筋肉ですか？
知ってる？筋肉は100歳過ぎて
も増やすことが出来るんですよ。
ここのデイサービスは他とは違う。
みんな運動しているから、体が良
くなるんだよね。

現在の空き情報

月曜日/午前・午後:受入れ可能
火曜日/午前・午後:受入れ可能
水曜日/午前・午後:受入れ可能
木曜日/午前・午後:受入れ可能
金曜日/午前・午後:受入れ可能
土曜日/午前・午後:受入れ可能
日曜日/休み
ご紹介、よろしくお願致します。
TEL0533-85-0303
担当 杉浦 正悦(すぎうらまさよし)

