

五感を刺激し楽しみながら  
**料理と笑顔**を作る



**POINT**  
**01**

認知症の予防に「料理療法」

を活かしてみませんか？

料理は、作業療法として認知症予防にとっても効果的なものです。  
生活の中で欠かせない料理を、自分のため、大切な誰かのために  
薬膳のエッセンスを入れながら取り組んでみませんか？

**POINT**  
**02**

薬膳料理を作ります。

薬膳って難しい？

そんなことはありません。

旬の素材を使い、体調に合わせて作るのが薬膳料理。

ポイントさえわかれば、日々の生活に自然と溶け込んでくれます。



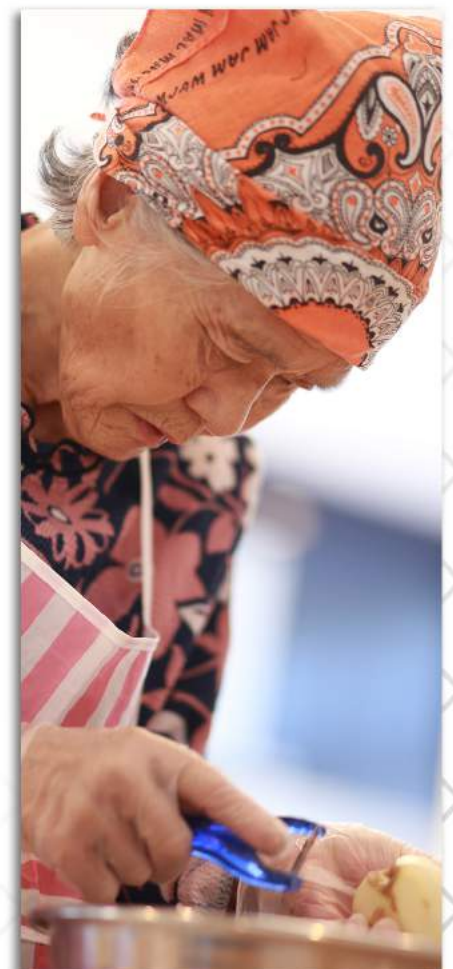
**POINT**  
**03**

午前、午後の2部制になってます。

午前の部は昼食作り、午後はおやつ作りを行います。

楽しくおしゃべりしながらの作業は、心身共にリフレッシュ。

自分が元気になって、まわりの人たちに活力を与えていきましょう。







# Cafeのような空間で旬の食材を使ったの料理



## ご利用時間

蒸膳料理教室(午前の部)

① 9:45~12:45

おやつ作り(午後の部)

② 14:00~16:00

## ご利用料金

- ・ 事業対象者 1,318単位/月
- ・ 要支援1 1,318単位/月
- ・ 要支援2 2,702単位/月
- ・ 運動器機能向上 180単位/月
- ・ 初期認知症支援 180単位/月

- ・ 材料費 ① 1,000円/回(税別)
- ② 600円/回(税別)

※エプロンなどレンタル代を含む  
 ※特別メニューの時は追加料金をいただくことがあります。  
 ※キャンセル料は材料費の半額です。



# デイサービス 蔵

広域型通所サービス くら〜ずきっちゃん STYLE

〒442-0842 愛知県豊川市蔵子五丁目9番地5

TEL 0533-85-0303

FAX 0533-85-0307

www.shinme-fukushi.com

	ウエルシア	日産		
		オーギヤ	住宅型有料老人ホーム 蔵	
桜町郵便局	かわしん	ほっと	特別とびきり	蒲信
				代田小・代田中 文化会館
桜町小		セブレン		新道公園